



04./05.11.2023 Wochenendseminar in Bonn

Kraftsuppen für die Ernährungsberatung

einfach & integrativ beraten mit Zungenbefunden

Kraftbrühen, Essenzen und Kraftgerichte der TCM können kleine Wunder bewirken: Abwehrkräfte stärken, Kraft und Wärme spenden, Magen und Darm beruhigen oder Gewichtsreduktion erleichtern. Und Zungenbefunde geben entscheidende Hinweise zur Rezeptauswahl.

Machen Sie sich in einer kleinen motivierten Gruppe für die integrative TCM-Ernährungsberatung fit. An diesem Wochenende lernen Sie mein integratives Beratungskonzept mit Kraftsuppen und ein vertieftes Verständnis von Zungenbefunden. Sie erhalten ausgewählte Rezepte und Beratungsstrategien für Lebensphasen und Jahreszeiten, die sie sofort umsetzbar sind.

Das Seminar eignet sich für TCM-Ernährungsberatende und andere TCM-Therapierende, die Kraftsuppen in der Beratung einsetzen möchten. Sie erhalten ein Skript mit Fachwissen, Rezepten und ausgewählten Lebensmittelsteckbriefen. Wir bereiten eine Kraftbrühe und einen Yang-tonisierenden Risotto zu.



Seminarinhalte:

- Ernährungsberatung einfach & integrativ
- TCM-Kraftsuppen & Essenzen als Einstieg
- Kraftbrühen-Basisrezepte und Abwandlungen
- Kraftsuppen für Lebensphasen und Jahreszeiten
- Lebensmittelsteckbriefe verstehen
- Einführung zu TCM-Zungenbefunden
- Übungen zu Zungenzeichen

Termin: 04./05.11.2023, Sa. 10 – 17 Uhr, So. 10 – 16 Uhr
Ort: Praxis Ruth Rieckmann, Endenicher Allee 144, 53121 Bonn
Seminargebühr: 295,- Euro inkl. 19 % MwSt.
Info & Anmeldung: kontakt@ruthrieckmann.de, Anmeldeschluss: 15.10.2023, 8 - 9 TN

praxisorientiert lernen – erfolgreich beraten

www.ruthrieckmann.de

Dipl. oec. troph. Ruth Rieckmann, Endenicher Allee 144, 53121 Bonn, kontakt@ruthrieckmann.de

