



**Seminar Sa. 03.09.2022**

## **Selbsthilfe mit Klopfakupressur: vom Leiden zur Lösung**

Ob neue Essgewohnheiten stabilisieren, Widerstände auflösen, Schmerzen lindern oder Schlaf fördern ... Klopfakupressur ist eines der wirksamsten und vielseitigsten Selbsthilfe-Werkzeuge.

Seit über zwölf Jahren vermittele ich verschiedene Klopfakupressur-Methoden flankierend zur Ernährungsberatung. Immer wieder sind Menschen überrascht, wie schnell und unkompliziert damit in rund 15 bis 20 Minuten Veränderungen möglich sind. Wie funktioniert das?

Klopfakupressur verbindet sanftes Beklopfen von Punkten auf den energetischen Leitbahnen der chinesischen Medizin mit energetischer Psychologie. Das eine wirkt tief über die Berührung, das andere über die Sprache. Die Grundlagen sind einfach erlernbar, für die eigene Gesundheit oder zur Weitergabe an KlientInnen.

Lernen und üben Sie an diesem Tag die Methode „Positive Tapping“ oder frischen Sie Ihre Kenntnisse auf:



- Einführung in die Klopfakupressur
- Positive Tapping: vom Problem zur Lösung
- Lage der Akupressurpunkte
- 15-Minuten Klopfroutine für den Alltag
- gute Gefühle jederzeit abrufbar
- Möglichkeiten und Grenzen der Methode

**Termin:** Sa. 03.09.2022, 10 – 16 Uhr  
**Ort:** Matronenhof, Hauptstraße 54, 56651 Oberdürenbach (Bonn: 40 Min.)  
**Preis:** 95 Euro inkl. 19 % MwSt.  
**Info & Anmeldung:** [kontakt@ruthrieckmann.de](mailto:kontakt@ruthrieckmann.de) , Anmeldeschluss Mi. 24.08.2022  
**Fortsetzung:** So. 23.10. und So 27.11.2022

**Spürbar mehr Wohlbefinden!**

**[www.ruthrieckmann.de](http://www.ruthrieckmann.de)**

Dipl. oec. troph. Ruth Rieckmann, Endenicher Allee 144, 53121 Bonn, [kontakt@ruthrieckmann.de](mailto:kontakt@ruthrieckmann.de),

Stand: 08/2022

