



Seminare 2022 mit Ruth Rieckmann

Ernährungswissenschaft & chinesische Diätetik für Ernährungsberater*innen, TCM-Therapeut- & Ärzt*innen

- 08. Januar** **Zoom von zuhause:** Kraftbrühen der chinesischen Medizin für Einsteiger
Küchenpraxis, Werkzeuge, Basisrezepte und Abwandlungen nach Zungenbefund
- 09. Januar** **Zoom von zuhause:** Essenzen der chinesischen Medizin für Einsteiger
Einführung in Essenzen aus Getreide, Gemüse, Heilkräutern und Abwandlungen
- 26. Mai** **Hybrid:** Ernährungstherapie-Tag auf dem TCM-Kongress Rothenburg
Wenn Essen Angst macht: Reizdarm, Orthorexie ..., 9.00–12.30 h Rothenburg odT
- 06.-08. Mai** **Modul 1 Kraftsuppenexpert*in** nach Ruth Rieckmann, Oberdürenbach/Vulkaneifel
Einführung, Küchenpraxis, Beschwerden und Rezepte der Elemente Erde & Metall
- 27.-29. Mai** **Körperzeichen sicher interpretieren:** Zunge, Stuhl, Urin, Schleim in der Beratung
Akademie Gesundes Leben, Oberursel bei Frankfurt/M.
- 25.-26. Juni** **Wirksame Selbsthilfe mit TCM:** Best of Gua Sha, Akupressur, Klopfen, Moxibustion
Qi und Blut bewegen, belastende Gefühle auflösen, Energien freisetzen
- 08.-10. Juli** **Modul 2 Kraftsuppenexpert*in** nach Ruth Rieckmann, Oberdürenbach/Vulkaneifel
Rezepte und Beschwerden der Elemente Wasser, Holz und Feuer und vieles mehr
- 03.-04. Sept.** **Modul 3 Kraftsuppenexpert*in** nach Ruth Rieckmann, Oberdürenbach/Vulkaneifel
Präsentation Hausarbeit, Prüfung und Profitipps für die Praxis
- ab Jan. `22** Webinare zum Einsteigen, Auffrischen, Wiederholen auf www.compleducation.ch
für Einsteiger & Profis - akkreditiert von TCM-Fachverbänden in D-A-CH

praxisorientiert lernen – erfolgreich beraten

www.ruthrieckmann.de

Dipl. oec. troph. Ruth Rieckmann, Endenicher Allee 144, D-53121 Bonn, Stand: 12/2021

