

## 5.12.21 Tagesseminar Hausmittel der chinesischen Medizin

## Weihnachten: Gesundheit verschenken!

für Interessierte ohne Vorkenntnisse und TCM-ErnährungsberaterInnen

Würden Sie gerne Menschen motivieren, mehr für ihre Gesundheit zu tun? Verschenken Sie Weihnachten 2021 bewährte Hausmittel der traditionellen chinesischen Medizin (TCM), die Beschwerden lindern und Lust auf mehr machen: Safran, Rosenblüte, Kassia-Zimt-Kekse ...

Tauchen Sie einen Tag in die Welt der chinesischen Ernährungslehre ein. Erfahren Sie, was sich als liebevoll verpacktes Weihnachtsgeschenk mit motivierender Botschaft eignet. Abwehrkräfte stärken, Gewicht oder Schleim reduzieren, trockene Haut befeuchten, Verstopfung lindern, wärmen oder kühlen, Durchblutung verbessern, Energieblockaden lösen, Schlaf fördern, Krebs vorbeugen ... gegen viele Beschwerden ist ein Kraut gewachsen!

Leckere Gewürze und Tees, Kraftbrühen, Porridges, Toppings und Plätzchen erkläre ich, wir bereiten sie zu, verkosten sie, verpacken sie weihnachtlich und mit einer motivierenden Botschaft. Sie erhalten die Adressen von Bezugsquellen für die Zutaten, so dass Sie danach zuhause die Hausmittel auswählen und selbst herstellen oder bestellen können. die Sie verschenken möchten.

Verbringen Sie einen inspirierenden Tag mit Gleichgesinnten im malerischen Eifeldorf Oberdürenbach unweit von Bonn und Koblenz. Vorkenntnisse in TCM sind vorteilhaft, aber nicht Voraussetzung. Sie erhalten ein Skript mit Lebensmittelsteckbriefen, Rezepten und Bezugsquellen und können die nicht verkosteten Hausmittel mitnehmen.

## Seminarinhalte:

- Gesundheit und Beschwerden aus Sicht der TCM
- Strategien der TCM mit Hausmitteln
- Porridges, Toppings, Gewürz-, Tee- und Heilkräuter inkl.
  Fertigmischungen
- Steckbriefe der Zutaten mit Indikationen



Geschenk-

Preis: 95 Euro inkl. 19 % MwSt., inkl. Eintopf mittags, zzgl. Materialkosten

Info & Anmeldung: kontakt@ruthrieckmann.de , Anmeldeschluss: 20.11.2021, mind. 5 TN

## praxisorientiert lernen – Impulse geben www.ruthrieckmann.de

Dipl. oec. troph. Ruth Rieckmann, Endenicher Allee 144, 53121 Bonn, kontakt@ruthrieckmann.de

