

Integrative TCM-Diätetik – Weiterbildungsserie (Onlineseminar)

mit Ruth Rieckmann (in Assistenz von Ramona Pick)



Webinar!
Ganz
gemütlich
von Zuhause 😊

Ab **Anfang Mai 2021** bietet die *Sino-German TCM Academy (SGTCM)* eine Seminarreihe über fünf Wochenend-Module in **Integrativer TCM-Ernährung** an. Das praxisorientierte Konzept wurde von Ruth Rieckmann (Diplom-Oecotrophologin) entwickelt. Sie integriert seit über zehn Jahren die Diätetik der Chinesischen Medizin und die westliche Ernährungswissenschaft in der Beratung von Kranken. Diesen Ansatz gibt sie seit vielen Jahren an der Universität Witten-Herdecke, der Heilpraktikerschule Luzern und auf dem TCM-Kongress in Rothenburg ob der Tauber weiter. Das Seminar gliedert sich in **fünf Module**, die an fünf Wochenenden innerhalb von 7 Monaten in 2021 unterrichtet werden:

Themen & Termine:

1)	Beratungsmethoden	01./02.05.2021
2)	Adipositas	05./06.06.2021
3)	Nahrungsmittelunverträglichkeiten	28./29.08.2021
4)	Magen-Darm-Erkrankungen	09./10.10.2021
5)	Tumorerkrankungen	20./21.11.2021

Seminarzeit: Samstag & Sonntag, 9-17 Uhr

Unterrichtsort:

Online (Zoom) – Teilnahme flexibel und bequem vom eigenen Schreibtisch aus!

Kosten: Die Kurse können gerne als Block* oder getrennt gebucht werden, bis spätestens 4 Wochen vor dem jeweiligen Termin!

- **350€** pro Wochenendblock
- Ermäßigung:
 - o AGTCM-Mitglieder oder Rabattcode: **280€** pro Wochenendblock
 - o * verbindliche Anmeldung zu allen 5 Module: **995 €**

Seminarinhalte

Die Module bieten, zu den häufigsten ernährungsbedingten Erkrankungen, das Wissen aus der westlichen und chinesischen Diätetik.

Der erste Termin leitet mit professionellen Beratungsmethoden und den vordergründigen Charakteristika der westlichen und chinesischen Diätetik ein. Die zentrale Frage ist: Wo liegt der Schlüssel zum Erfolg in der Beratung von PatientInnen, die beispielsweise an Adipositas, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Magen-Darm- oder Tumorerkrankungen leiden? In insgesamt fünf Wochenend-Seminaren werden Sie lernen, die chinesische und westliche Diätetik gezielt miteinander zu verbinden und ein individualisiertes Therapiekonzept und Therapieziel zu erstellen. Lösen Sie gemeinsam mit Ihren PatientInnen erfolgreich Gewichtsprobleme auf ganzheitliche Weise, mit chinesischer und westlicher Diätetik, Bewegung, Entspannung und einer gezielten Anleitung zur Veränderung von Gewohnheiten. Bei Laktose-, Fruktose-, oder Histamin-Intoleranzen ist es die westliche Diätetik, die Leidensdruck schnell lindert und die chinesische Diätetik, die oft langfristig die Ursachen für die Unverträglichkeiten beseitigen kann, immer unter dem Hintergrund einer schulmedizinischen Differenzialdiagnose. Auch bei Entzündungen von Magen und Darm ist eine effektive Leidenslinderung, mittels spezialisierte Ernährungs- und Lebensstil- Empfehlungen möglich und Sie machen Ihrem/r PatientIn das Essen wieder zur Quelle von Kraft und Harmonie. Sie lernen gezielte integrative Ernährungsempfehlungen für PatientInnen mit Krebs auszusprechen, für eine bessere (Rückfall-) Prophylaxe.

An Patientenfällen aus der Praxis der Dozentin wird eingehend geübt, wenige zielgerichtete Empfehlungen abzuleiten und zu kommunizieren. Das Wissen wird in Kleingruppen an realen Fallbeispielen mit Ernährungsprotokollen aus der Beratungspraxis angewendet und vertieft. Ein Prinzip von Ruth Rieckmanns integrativer Methode ist: *„Zielführend ist die Veränderung von maximal drei bis fünf Ernährungsgewohnheiten, ohne lange Lebensmittellisten oder komplizierte Vorschriften.“*

Diese Seminarreihe richtet sich hauptsächlich an HeilpraktikerInnen, ÄrztInnen, ApothekerInnen, ErnährungsberaterInnen, Ernährungscoaches, DiätassistentInnen oder AnwärterInnen dieser Berufe, sowie andere Therapeuten mit Grundlagenwissen in chinesischer und westlicher Diätetik. *

*** Interessierte ohne Grundlagenwissen in der Chinesischer Medizin wird die Möglichkeit geboten, ein dreiwöchiges Blockseminar für Chinesische Medizin an der SGTCM zu belegen. Sprechen Sie uns gerne an!**

Weitere Informationen zu dem Seminar und vielen weiteren Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten finden Sie hier:

www.sgtcm.de

Wir freuen uns auf Ihr Interesse! 😊